

皆様へ

残暑の季節、お変わりなくお過ごしでしょうか？

我が家では8月のある晴れた日の正午頃に温度計を見たところ、戸外で33.5度C、室内（エアコンも扇風機も不使用）で26.5度Cでした。我が家だけでなく田舎の家は暑い季節でも中がひんやりと涼しいことを何度か経験しています。現在田舎にはそんな古民家がたくさん空き家になっており、都会からの移住者が待ち望まれています。

現在、美山町は全地域が京都丹波高原国定公園の中に入り、今年の4月にビジターセンターが新たにオープンしました。南丹市営バスの便も増発され、京都市内より来ていただきやすくなりました。かつては一日わずか数便で、それも最寄りのJR日吉駅から途中2回の乗り換えが必要でした。今は平日だと1日12本で、いずれも乗り換え不要です。加えて7/21~9/24の期間中、土休日にはJR京都駅からの直行バス（予約制）が1日1本、運行されるようになりました。（<https://kyotomiyama.jp/topics/detail/id=422>）

予約制で停車する停留所が限られていますが、アースガーデンから徒歩10分の茅葺きの里で下車できます。また帰路はかやぶきの里に加えて、うちから徒歩2~3分の大石酒造前停留所からも乗車できます。京都駅までの乗車時間は約100分です。



写真 1

おひさま発電所ができてもうすぐ9年です。その間、樹木がさらに大きく育ち、森のようになりました。（写真1）ガーデンのメンテナンスは手作業に加えて、時々電動工具も使います。春~秋は1ヶ月に1度、お庭の通路や畝間をコード付きの刈払機で2~3時間草刈りします。また剪定時に出る太目の枝はチェーンソーを使って薪にし（年に1~2回）、細い枝はチップーにかけてウッドチップにすることがあります。以上の3つの電動工具はおひさまパワーで動いています。敷地外の除草はエンジン式刈り払い機を使用しているけど、うれしいことに敷地内は自然エネルギーでほぼメンテナンスができています。



写真 2



写真 3

調理にも最近はおひさまパワーを使っています。この夏「エコ作」という名前のソーラークッカーを購入し、晴れた日に自宅で仕事をしながら調理しています（写真2）。料理の下ごしらえや、煮物、スープ、シチュー作りに適しているみたい。写真のポテトサラダ、スープ、パスタソースはいずれもエコ作の作品です。（写真3）お庭では、地植え以外にコンテナでも夏野菜が育っています。合計12個の大型プランターがあり、高槻市の公団マンション5階に住んでいた時から使っている古いものに加えて、美山に来てから購入したものもあります。これらのプランターで、私は一般的なコンテナ栽培とは異なる方法で育土をしています。コンテナ栽培の手引き書に書いてあるような土の入れ替えや、熱消毒をしたことがないのです。その代わりに生ゴミ堆肥や腐葉土を使い、きちんと輪作をし、コンパニオンプランツも活用し、雑草のマルチをして、有用微生物に活躍してもらい病原菌を抑制する方法です。

この私流のコンテナ菜園の方法を、京都市内で皆様にお教えする機会がありました。

「エコロジカルなコンテナ菜園教室」という名称で初心者向け菜園教室を開催して下さったのです。その1回目は昨年秋～冬で、京都市ごみ減量推進会議の2R型ライフスタイルへの転換促進事業として、ひのでやエコライフ研究所のコーディネートで、2回目は今年の春～夏にひのでやエコライフ研究所の単独主宰で開催して下さいました。いずれも6日間のプログラムで講師を担当させていただき、アースガーデンのお庭見学にも受講者の皆様が来て下さいました。

(写真4一堀孝弘さん提供)



写真 4

都会はヒートアイランド現象で、健康を害するほどの酷暑。空き家が増えている今日この頃、私は都市部の空き家で活用できないものは解体して、そのスペースに植樹していくのが良いと考えています。夏に木陰ができ、温度が3～4度C下がることでしょうか。カーシェアリングが増え、家の駐車場が不要になれば、そのコンクリートを剥がして土を蘇らせ、そこにも植樹できます。コンクリートで覆われていたところは土壤汚染のリスクも低そうで、菜園にもなります。都市農園が随所にでき、都市での食料自給力がアップできると良いと思います。都会での植樹が進み小さな森が随所にできれば、温暖化の緩和と適応に役立ちます。都市の集合住宅ではコンテナ菜園に取り組む人が増えてほしいです。上記のコンテナ菜園教室が、今後小さな都市農業の広がりの一助になればうれしいです。田舎暮らしを都会の皆様にお勧めしながら、都市でも食料生産をし、農的生活を楽しむ人々が増えていくようにと私は願っています。

2018年8月17日 アースガーデン 植月千砂

アースガーデンおひさま発電所発電データ (5kW規模)									
累積発電量 48,881kWh (2018/6)									
	2017年 10月	11月	12月	2018年 1月	2月	3月	4月	5月	6月
発電量 (kWh)	371	353	185	307	384	748	631	561	417